

令和7年度

## 男子硬式テニス

部の指導方針等と実績について

令和7年4月9日

## 1 指導体制

顧問氏名	
主顧問	末次 桜子
副顧問	井田 尚乃
副顧問	松島 育
副顧問	

外部指導員氏名	資格等や経験

## 2 年間目標

(1)学校の教育目標を受けた目指す生徒像	目標を達成すべく日々努力を重ね、感謝の気持ちを育てる。
(2)競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標	都立大会において上位進出を果たす。
(3)地域貢献等の特色ある目標	日々の挨拶を通して、地域の方々とのつながりを深める。

## 3 指導方針

(1)技術や技能、体力の向上	練習はモチベーションを高く保ち、集中して効率的に取り組める環境を作る。
(2)公式戦や発表会への積極的な参加	都立対抗やインターハイ予選等、公式戦に積極的に参加する。
(3)他校との合同練習、練習試合、校外活動の設定	競技力を高めるため部内戦や練習試合を行う。
(4)部加入率の維持、増加	コートが1面であるため、効率的・効果的な練習を通して一人ひとりの練習時間を確保しながら、テニスの面白さを実感させ、加入率の維持、増加につなげる。

## 4 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開する。
(2)生徒間の暴力禁止	運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
(3)外部指導員の活用	なし
(4)事故防止・安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 5 主な年間計画

	月	内 容
1 学 期	4	生徒会部活動紹介 関東大会東京都予選個人戦
	5	関東大会東京都予選団体戦
	6	練習及び練習試合
	7	都立大会団体戦
	8	
2 学 期	9	新人大会個人戦
	10	新人大会個人戦
	11	新人戦団体戦
	12	
3 学 期	1	都立大会個人戦
	2	練習及び練習試合
	3	基礎体力強化練習

## 6 活動日・活動場所

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所	テニスコート		テニスコート		テニスコート	テニスコート	

## 7 公式戦・大会等の実績

--